

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE / ANNEE 2024-2025

1er trimestre		SITES VARIES				SITE BARBERAZ
LUNDI 9h LIEU DE RENDEZ VOUS		LIEU DE PRATIQUE	NIVEAU	Covoit	ENCADREMENT	ENCADREMENT
23-sept	Stade de Barberaz (2ème parking), Bus 4, 5	Stade et autour, perfectionnement de la technique	Facile		Isabelle, Hervé, Corinne, J Jacques	
30-sept	Challes les Eaux, Parking du Colombier (Casino), Bus C	Perfectionnement de la technique de Challes à Barby	Facile		Nicole, Hervé	Corinne, M Christine
07-oct	Jacobelle (salle des fêtes de Jacob Bellecombette), Bus 2	Cascades de Jacob	Moyen		Isabelle, Nicole	Corinne, J Jacques
14-oct	Parking relais Maison Brulée, Bus B	Ragès	Moyen		Isabelle, MChristine	Corinne, Nicole
21-oct	Vacances scolaires					
04-nov	8h 45, Salle Henri Salvador, La Ravoire, Bus B	9h, Parking du cimetière des Marches, Marais des Marches	Moyen	oui	Hervé, Nicole	Corinne, Isabelle
11-nov	Férial					
18-nov	La Motte Servolex CLEM , Bus C	Hauts de La Motte	Moyen		MChristine, Jean-Jacques	Corinne, Nicole
25-nov	8h45, Salle Henri Salvador, La Ravoire, Bus B	9h, Chignin, Clos Dénarié, vignobles	Moyen	oui	Hervé, M Christine	Corinne, Isabelle
02-dec	Parc du Forezan, Cognin, Bus D	Parc du Forezan	Moyen		Isabelle, Jean-Jacques	Corinne, M Christine
09-dec	Carrefour Market, Saint Jeoire	Tours de Chignin	Moyen	oui	MChristine, Nicole	Corinne, Jean-Jacques
16-dec	Stade de Barberaz (2ème parking), Bus 4, 5	Stade et autour, perfectionnement de la technique	Facile et Moyen		Corinne, M Christine, Isabelle	

Les animateurs peuvent être amenés à changer la destination ou le lieu de rendez-vous selon les conditions météo ou leur disponibilité.

Consulter régulièrement le site de l'ADAPAR

En cas de retard pour un départ de covoiturage, merci de prévenir l'animateur/trice