

ADAPAR - SORTIES CYCLO - PRINTEMPS 2025

Les animateurs : Michel GANSER : 06 14 23 73 66 - Françoise VIGUET-CARIN : 06 32 09 99 79 - Jean-Pierre PERRIER : 06 58 30 11 59 - Jean-Michel GENTNER 07 88 05 79 21

Il est fortement souhaité d'informer l'animateur de votre participation aux sorties. Téléphone ci-dessus

Lieux de RDV : BISSY parking de Charrière Neuve (devant la prison) BUISSON ROND : devant la patinoire

Port du casque obligatoire, vélo en état et matériel de dépannage (chambre à air), pneus gonflés, tenue voyante (gilet fluo...)

Respectons le code de la route, les consignes de l'animateur, roulons en file indienne en petits groupes et attendons-nous. Tout arrêt est en dehors de la chaussée.

Les km et dénivelés sont donnés à titre indicatifs et l'heure du retour n'est pas garantie. **Ne pas prendre d'engagement nécessitant un horaire de rentrée "imposé" au groupe.**

Le programme ci-dessous est une base, chaque sortie pourra être adaptée :

- Raccourcie en fonction du nombre et de l'état de fatigue des participants ou de l'horaire,
- Annulée en cas de mauvais temps ou indisponibilité de l'animateur.

DATE	CIRCUIT 1	ANIMATEUR	Kms	LIEUX ET HEURES DE DEPART	CIRCUIT 2	Kms D+	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPART
04/04/25	Aix grand port, retour par le golf et Voglans	Françoise	30	Charrière Neuve 13h30				
11/04/25					V63 Jusqu'au Touvet par lac de St-André retour par la route des maïs	60 km 441 m	Jean-Michel	Patinoire 13h30
18/04/25	Voglans, Le Viviers, Méry retour château de Caramagne	Françoise	32	Charrière Neuve 13h30				
25/04/25	Balcons du Bourget	Françoise	30	Charrière Neuve 13h30				
02/05/25					Boucle de St-Offenge retour par Mognard, rte de St-Félix, Grésy	64 km 648 m	Jean-Michel	Charrière Neuve 13 h30

DATE	CIRCUIT 1	ANIMATEUR	Kms	LIEUX ET HEURES DE DEPART	CIRCUIT 2	Kms D+	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPART
09/05/25	Vignobles de Savoie Chignin	Françoise	35	Patinoire 13h30				
16/05/25					galerie du Chat, Billième, Massignieu-de-Rives, retour par Jongieux et galerie	65 km 776 m	Jean-Michel Michel	Charrière Neuve 13 h30
23/05/25	Vignobles de Savoie Apremont	Françoise	35	Patinoire 13h30				
30/05/25					Cruet, Châteauneuf, retour val Coisin	72 km 572 m	Jean-Michel Michel	Patinoire 13h30
06/06/25	<u>SEJOUR BARONNIES</u>				<u>SEJOUR BARONNIES</u>			
13/06/25					Marocaz par Curienne et lac de la Thuile, retour Arbin	50 km 946 m	Jean-Michel Michel	Patinoire 13h30
20/06/25	galerie du Chat Jongieux lac de Chevelu	Françoise	50	Charrière Neuve 13 h30				
27/06/25	St-Pierre-d'Albigny par V62	Françoise	58 km 209 m	Patinoire 10h pique-nique lac de Carouge	St-Pierre-d'Albigny par Cruet St-Jean-de-la-Porte, retour par Coise Planaise	65 km 535 m	Jean-Michel Michel	Patinoire 10h pique-nique lac de Carouge