

# Ateliers vélo : le programme

📍 **À la Vélostation de Chambéry (313 place de la Gare)**

À destination des pratiquants de vélo de plus de 60 ans et/ou pouvant avoir des problèmes de santé.

## Atelier « Maniabilité Vélo »

Pour se remettre en selle, prendre confiance sur le vélo, réussir à adapter sa vitesse et maîtriser ses trajectoires.

Jeudi 12/09 à 14h

Jeudi 19/09 à 10h

1h30 

## Atelier « Utilisation du Vélo à assistance électrique »

Pour apprendre à se déplacer en VAE et bien l'utiliser.

Lundi 16/09 à 9h

Lundi 23/09 à 15h

1h30 

## Sortie « Découverte des aménagements cyclables »

Pour découvrir et identifier les aménagements cyclables de l'agglomération.

Mardi 17/09 à 14h

Lundi 23/09 à 9h

1h30 à 2h 

## Atelier « Rouler en sécurité »

Pour apprendre à se déplacer en sécurité en milieu urbain, moins appréhender la circulation et réviser le code de la route.

Jeudi 19/09 à 15h

Jeudi 26/09 à 10h

1h30 

## Atelier « Entretien/Mécanique vélo »

Pour apprendre à l'entretenir, faire les réglages et petites réparations.

Jeudi 26/09 à 14h

Jeudi 03/10 à 14h

2h 

Ateliers Gratuits avec inscription obligatoire par mail à l'adresse [sarah.grivey@agence-ecomobilite.fr](mailto:sarah.grivey@agence-ecomobilite.fr) ou au 06.51.91.70.04 (pensez à laisser un message vocal pour être rappelé).

Prêt de vélo sur demande ; Nombre de places par groupe limité.