

## PROGRAMME MARCHE NORDIQUE / ANNEE 2024-2025

2ème trimestre		SITES VARIES				SITE BARBERAZ
LUNDI HEURE et LIEU DE RENDEZ VOUS		LIEU DE PRATIQUE	NIVEAU	Covoit	ENCADREMENT	ENCADREMENT
06-janv	9h Stade de Barberaz ( 2ème parking) , Bus 4, 5 *	Barberaz et alentours	facile à moyen		Tous les animateurs	
13-janv	8h45 Parking Magasin Boulanger Landiers (Bus A)	Les Mottets, Tresserve	facile	0,8/1,1	Isabelle, JJacques	Corinne, Nicole
20-janv	9h Carrefour Bassens zone A (Bus B)	Les Monts	moyen	non	MChristine, Nicole	Corinne, JJacques
27-janv	9h CLEM La Motte Servolex ( Bus C)	Hauts de la Motte	moyen	non	Isabelle, JJacques	Corinne, Nicole
3- fev	9h Eglise de Barby (Bus B)	Barby-Challes	facile	non	Nicole, MChristine	Corinne, Isabelle
10 fev	9h Parking Relais Maison Brûlée (Bus B)	Ragès	moyen	non	JJacques, Isabelle	Corinne, Hervé
17-fev	8h45 Salle Henri Salvador La Ravoire ( Bus B)	Saint André-La Palud	moyen	1,7/2	MChristine, Hervé	Corinne, Isabelle
24 février et 3 mars	<i>vacances scolaires</i>					
10-mars	8h45 Salle Henri Salvador La Ravoire (Bus C)	Lac St André, les Marches	F (10 km)	1,3/1,6	Hervé, Nicole	Corinne, Isabelle
17-mars	9h Parking du Mont Carmel	Hauts Chanaz	moyen	non	Nicole, Isabelle	Corinne, MChristine
24-mars	8h45 Parking Carrefour Bassens Zone A ( Bus B)	Vérel -Pragondran	difficile	0,5/0,6	Hervé, MChristine	Corinne, JJacques
31-mars	8h45 Parking Magasin Boulanger Landiers (Bus A )	Granges de Brison	moyen	2,5/3	JJacques, MChristine	Corinne, Hervé
07-avr	9h Parking du Mont Carmel	Croix de la Coche	difficile	non	Nicole,JJacques	Corinne, MChristine
14-avr	8h45 Parking Carrefour Bassens Zone A (Bus B)	Thoiry , glacières de la Rippe	moyen	1,3/1,6	Nicole, MChristine	Corinne, Isabelle

Animateurs en formation: Sylviane et Philippe

*Les animateurs peuvent être amenés à changer la destination ou le lieu de rendez-vous selon les conditions météo ou leur disponibilité.*

*Consulter régulièrement le site de l'ADAPAR*

*En cas de retard pour un départ de covoiturage, merci de prévenir l'animateur/trice*

**\*A 11h nous fêterons la nouvelle année avec des boissons chaudes et des gâteaux apportés par chacun . Pensez à votre verre.**