

Massif
Vanoise

<b>Tour Aiguille des Aimes / Col du Plan Séry</b> Altitude : 2650m
---

Fiche Rando
<b>S 13B / 2021</b>

Départ Bassens
<b>6h30</b>

Animateurs de la Sortie	
Responsable de la sortie	Responsable Covoiturage
<b>Gérard BALUAIS</b>	<b>Pierre BELLAND</b>
Christiane MAILLET	Sylvie DUQUESNE
Françoise CACHEUX	J-C GINESTOUX

Carte IGN
3532 ET & OT

Durée du Trajet
90mn

Sortie du	
27 juillet 2021	
Participants	
G1	G2

Départ Rando
<b>8h15</b>

<b>Point de Départ de la Rando:</b>	
Lieu : <b>Champagny en Vanoise P du Laisonnay d'en Bas</b>	Altitude: 1570m

**Départ de Bassens : Itinéraire Routier au vers le Point de départ de la Rando :**

VRU / A43 Prendre Direction Albertville

A430 Continuer vers Albertville puis Moutiers

RN 1090 Continuer vers Moutiers

D915 A Moutiers prendre direction Bozel

D91B A Bozel prendre sur la gauche la direction de Champagny en Vanoise

D91B A Champagny continuer en direction de Champagny le Haut (Alternat de feux pour zone de travaux)

D91B Poursuivre en direction du Laisonnay d'en Bas

**Attention zone de travaux routiers [ Gorges de la Pontille] en montant vers Champagny le Haut**

**Rendez-vous avec les Aixois directement sur le parking de Carrefour Bassens**

Caractéristiques de la Sortie								
	Dénivelé		Distance		Temps de marche		Difficultés	
	Brut	Cumulé	A/R	Circuit	Montée	Total	Indice IBP	
G1	1082	1275		23	4h30	7h00	144	
G2	1039	1180	14		4h00	6h30	129	

**Itinéraire de la randonnée**

**G1 : Tour Aiguille des Aimes**  
Prendre la direction du Refuge de la Glière puis monter en vers le Chalet du Sel  
A la Côte 2296, Prendre la trace à votre Droite en direction du Col de la Croix des Frêtes et du Col du Palet (2652m)  
Descendre vers le Refuge du Palet, puis longer le Lac du Grattaleu avant de rejoindre le Chalet des Almes  
De là, prendre le sentier sur votre Gauche en direction du Col de la Grassaz (2637m)  
La descente après ce col vous ramène vers la Cote 2296 puis vers le Chalet du Plan du Sel  
Continuer la descente pour revenir vers le Refuge de la Glière puis vers le Point de départ de la Randonnée

**G2 : Col du Plan Séry**  
La montée commence sous la cascade du Py et se poursuit par un raidillon ardu vers le Mollard  
Continuer vers les Caves (2071m) afin de rejoindre le Refuge de Plaisance (2176m)  
Franchir la passerelle puis monter vers le Plan Séry (2488m) bordé par les Tufs  
et suivre les traces vers le Col du Plan Séry (2609m) objectif du groupe 2  
Retour au Laisonnay d'en Bas par l'itinéraire de montée

Dist Routière (A)	Dist Routière (A+R)	Autoroute	Cout par Vehicule	Covoiturage 4	Covoiturage 5
104	208	5,50€ / 11,00€	83,80 €	20,95 €	16,76 €