

ALBERTVILLE					UGINE					
ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	LIEUX	PERIODE	JOURS	HORAIRES	LIEUX			
<b>ACTIVITES DANSEES</b>					Mercredi	13h30/14h30	d.de salon	Salle de Réception		
						14h30/16h30	d.en ligne			
<b>DANSE COUNTRY</b>	Mardi	14/16h	Salle R. Cassin		Jeudi	14h30/17h		Salle de Danse		
<b>GYM. AQUATIQUE</b>	Mercredi	8h30	Pisc. de Gillys/Isère		Mardi	16h15		Piscine d'Ugine		
<b>GYMNASTIQUE</b>	Lundi	9h/10h	Gymn.R. des Fleurs							
	Mardi	9h/10h	Salle R.Cassin		Mardi	9h/10h		Salle de danse		
<b>GYM DOUCE</b>		9h/10H	S. Val des Roses							
		10h30/11h30	"							
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	Vendredi	13h30/17h	RV.Place Borrel	Nov. - Déc.						
				Avril - Mai						
<b>MINI BALADES</b>	Mardi	Consulter le site ADAPAR / Albertville/Ugine								
<b>RAQUETTES</b>	Vendredi									
<b>RANDO</b>	Vendredi									
<b>TAI CHI</b>	Lundi	9h30/11h	S. Val des Roses							
	Mardi	10h15/12h	Salle R.Cassin							
	Jeudi				Jeudi	9h30/11h00		Salle de Réception		
<b>TENNIS DE TABLE</b>	Mardi	15h30/17/30	Gym.Pl. de Conflans							
<b>TIR A L'ARC</b>	Lundi	9h/11h30	Parc Sauvay	Vac. Eté	Mardi	9h/11h		Salle de Réception		
		17h/19h	Gymn.Jeanne d'Arc	Année scolaire	Mercredi	9h/11h		"		
	Mercredi	16h30/18h30	Gymn.Jeanne d'Arc	Année scolaire	Vendredi	9h/11h		"		
	Jeudi	9h/11h30	Parc Sauvay	Vac. Eté						
<b>PETANQUE</b>	Lundi	14h/18h	Pétanquodrome							
<b>YOGA</b>	Jeudi	10h/12h	S.R.Cassin		Jeudi	10h/11h30		Mais.P.de la Bathie		