

ALBERTVILLE					UGINE					
ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	LIEUX	PERIODE	JOURS	HORAIRES	LIEUX			
ACTIVITES DANSEES					Mercredi	13h30/14h30	d.de salon	Salle de Réception		
						14h30/16h30	d.en ligne			
DANSE COUNTRY	Mardi	14/16h	Salle R. Cassin		Jeudi	14h30/17h		Salle de Danse		
GYM. AQUATIQUE	Mercredi	8h30	Pisc. de Gillys/Isère		Mardi	16h15		Piscine d'Ugine		
GYMNASTIQUE	Lundi	9h/10h	Gymn.R. des Fleurs							
	Mardi	9h/10h	Salle R.Cassin		Mardi	9h/10h		Salle de danse		
GYM DOUCE		9h/10H	S. Val des Roses							
		10h30/11h30	"							
MARCHE NORDIQUE	Vendredi	13h30/17h	RV.Place Borrel	Nov. - Déc.						
				Avril - Mai						
MINI BALADES	Mardi	Consulter le site ADAPAR / Albertville/Ugine								
RAQUETTES	Vendredi									
RANDO	Vendredi									
TAI CHI	Lundi	9h30/11h	S. Val des Roses							
	Mardi	10h15/12h	Salle R.Cassin							
	Jeudi				Jeudi	9h30/11h00		Salle de Réception		
TENNIS DE TABLE	Mardi	15h30/17/30	Gym.Pl. de Conflans							
TIR A L'ARC	Lundi	9h/11h30	Parc Sauvay	Vac. Eté	Mardi	9h/11h		Salle de Réception		
		17h/19h	Gymn.Jeanne d'Arc	Année scolaire	Mercredi	9h/11h		"		
	Mercredi	16h30/18h30	Gymn.Jeanne d'Arc	Année scolaire	Vendredi	9h/11h		"		
	Jeudi	9h/11h30	Parc Sauvay	Vac. Eté						
PETANQUE	Lundi	14h/18h	Pétanquodrome							
YOGA	Jeudi	10h/12h	S.R.Cassin		Jeudi	10h/11h30		Mais.P.de la Bathie		